

ԲԱՆՋԱՐԵՂԵՆ

Բանջարեղէնները համեղ եւ սննդարար ուտելիքներ են:

Կարգ մը բանջարեղէններու տերեւները կ'ուտենք:



կաղամբ



կանկառ



հազար

Ծաղկակաղամբին ծաղիկը կ'ուտենք:

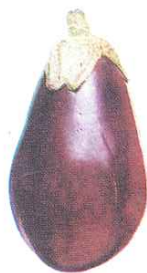
Գծէ՛ ու ներկէ՛ այն բանջարեղէնը, որուն տերեւը հում կ'ուտուի:



Կարգ մը բանջարեղէններու պտուղները կ'ուտենք:



լոլիկ



սմբուկ



վարունգ



դդում

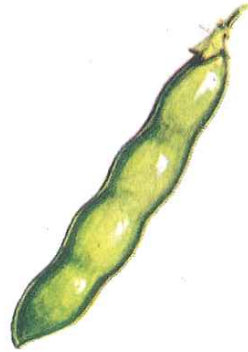


պղպեղ



լուբիա

Գծե՛լ լուրիկ մը եւ ներկե՛լ:



լուրիա

Ամբողջացո՛ւր լուրիայի թուփը՝ պտուղը
աւելցնելով եւ ներկե՛լ:

Կարգ մը բանջարեղէններու արմատները կ'ուտենք:



ճակնդեղ



բոդկ



ստեպղին



շոդգամ

Գիտե՞ս, ի՛նչ կը պատրաստեն ճակնդեղէն:

Գետնախնձորն ալ բանջարեղէն է անոր *ցօղունը* հողի մէջ կը գտնուի:



Ամբողջացո՛ւր.

կ'ուտենիք	հագար	բողկ	լուբիա	ցորեն	ծաղկա- կաղամբ	պղպեղ
տերեւ						
պտուղ						
արմատ						
ծաղիկ						

Տուփիկին մէջ փակցո՛ւր.

համեղ
բանջարեղէն

արմատ, որմէ
շաքար
կը պատրաստեն

բանջարեղէն,
որուն պտուղը
կ'ուտենիք