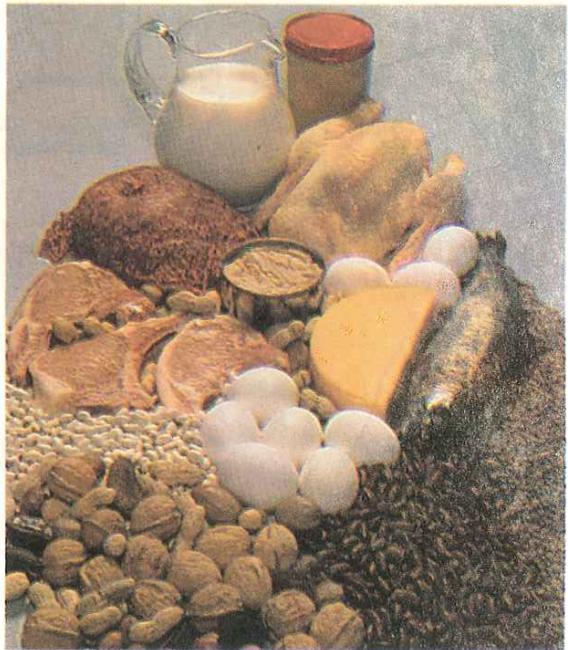


ԱՃԻԼ – ՄԵԾՐԱԿ



Ի՞նչ բաներու պէտք ունի մանուկը՝ անելու համար:

1.- Սնունդի:



Ուտելիքները չորս խումբի կրճանք դասակարգել:

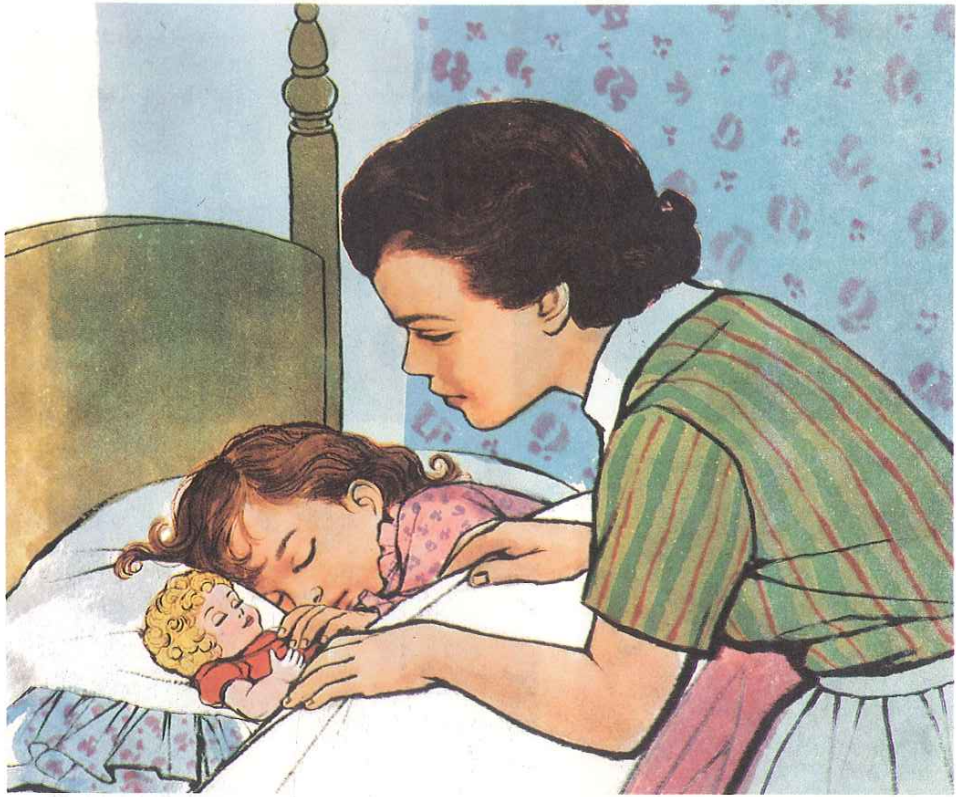
Պանիրը ուտելիքներու ո՞ր խումբին կը պատկանի:

Սնունդ առնելով կը մեծնանք,
ուժեղ եւ գորաւոր կ'ըլլանք:



Ի՞նչ կը տեսնես պատկերին մէջ:

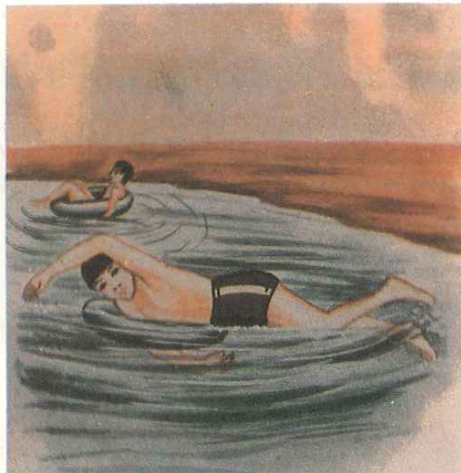
2.- Գունի:



Ո՞ր ժամուն կը քնանաս: Եւս չտեսնեմ քնանալու ժամը:
Ո՞ր ժամուն կ'արթննաս: Եւս չտեսնեմ արթնանալու ժամը:
Ի՞նչ պէտք է ընես, քնանալէ առաջ: Եւս չտեսնեմ:

Պէտք է կանուխ քնանանք, ուշ քնացողը քնատ կը մնայ: Եւս չտեսնեմ:

3.- Մարզանքի:



Առողջ մնալու համար մարզանք անհրաժեշտ է:
Քալելը, վազելը, լողալը օգտակար են՝
մարմինը առողջ պահելու եւ անելու համար:

Ի՞նչ կը գգաս, երբ շատ խաղաս կամ մարզանք
ընես: Ի՞նչ պէտք է ընես:

Շրջանակի մէջ ա՛ն այն առարկաները, որոնց պէտք ունիս անելու համար:

Դերկէ՛ այն առարկաները, որոնց պէտք չունիս անելու համար:

